

# DIAGRAMA DEL PODER Y EL CONTROL

El abuso físico y sexual, o la amenaza de realizarlos, son las formas más evidentes de la violencia familiar. Y generalmente son las conductas que permiten a los demás tomar conciencia de que el problema existe. Sin embargo, el uso habitual de otras conductas abusivas por parte del golpeador, reforzadas por uno o varios actos de violencia física, constituyen un sistema de abuso aún mayor. Aunque los ataques físicos ocurren sólo una vez u ocasionalmente, éstos establecen un precedente de futuras agresiones y permiten al golpeador controlar la vida de la mujer y su entorno.

El diagrama sobre poder y control es una herramienta particularmente útil para comprender el patrón general de las conductas abusivas y violentas que son usadas por el golpeador para establecer y mantener el control sobre su pareja. Frecuentemente, uno o más hechos violentos están acompañados por estos tipos de abuso. Estos últimos no son fácilmente identificables, a pesar de que establecen firmemente un patrón de intimidación y control en la relación.



Adaptado de:  
Domestic Abuse Intervention Project  
205 West 4th Street  
Duluth, MN 55806  
218.722.4134



**NATIONAL CENTER**  
on Domestic and Sexual Violence  
training • consulting • advocacy

4612 Shoal Creek Blvd. • Austin, Texas 78756  
512.407.9020 (phone and fax) • www.ncdsv.org

Producido y distribuido por: