

Myer-Briggs Type Indicator

Dette systemet er kanskje det mest ”vitenskapelige” av dem alle.

Her plasserer en seg på fire ulike akser:

Den første aksene er aksene mellom Introvert (I) og Ekstrovert (E)

Den andre aksene er den mellom Sansende (S) og iNtuitiv (N)

Den tredje er mellom Tenkende (T) og Følende (F)

Den fjerde er mellom avgjørende eller oppfattende (P)

Sannsynligvis er du litt av alle disse egenskapene. Men sannsynligvis er du mer I enn E, eller omvendt. Du er sannsynligvis mer S enn N, eller omvendt. OSV.

Alt etter hvilken ende av hver akse du plasserer deg selv på, vil du kunne beskrive din samlede personlighet med fire bokstaver: F. eks: ISTJ eller ENFP, bare for å nevne to av de 16 mulighetene.

Her skal du få en enkel beskrivelse av de fire aksene med deres ytterpunkter:

Først tar vi aksene mellom Ekstroverte og introverte

Ekstroverte mennesker (E)

- Vil ofte tenke igjennom ting ved å drøfte dem i samtaler med andre
- Henter sin energi fra den ytre verden av mennesker, aktiviteter og ting
- Liker varierte oppgaver og aktiviteter
- Har ingenting imot uventede avbrytelser
- Liker å møte folk og oppsøker sosialt samvær (utadvendt holdning)
- Tar ofte ordet under møter, og kan improvisere når det snakkes offentlig
- Liker å ha mennesker rundt seg
- Ofte utålmodig med langvarige ("seige") oppgaver
- Kan være impulsive
- Handle-tenke-handle
- Foretrekker interaksjon og samhandling

Introverte mennesker (I)

- Foretrekker å tenke igjennom ting før de sier noe
- Henter sin energi fra sin indre verden av ideer, følelser og inntrykk
- Liker ro og konsentrasjon om få oppgaver av gangen
- Misliker uventede avbrytelser i arbeidet. (F.eks. telefoner, besøk osv.).
- Har ikke noe stort behov for regelmessig sosialt samvær med andre (inadventt holdning)
- Kan si lite under møter, og vil forberede seg grundig og ha en fast disposisjon når en skal snakke offentlig
- Liker å arbeide alene
- Liker langvarige, uavbrutte oppgaver
- Mer tilbøyelige til å overveie ting før de handler
- Tenke-handle-tenke
- Foretrekker å benytte tiden til refleksjon og konsentrasjon

Mennesker med preferanse for sansing (S)

- Liker å bruke erfaring og kjente metoder til å løse definerte problemer
- Er nåtidsorienterte
- Er tålmodige med rutinearbeid
- Gjør sjelden faktafeil, og er vanligvis solide på detaljer. Ser ikke alltid helhetsbildet.
- Liker å arbeide praktisk og med reelle ting
- Foretrekker standardmåter å løse et problem på
- Forbedrer og finpusser det som er
- Går frem steg for steg
- Liker å arbeide med velprøvde ideer
- Liker at forslag er direkte og gjennomførbare
- Liker "bevis" (fakta, detaljer, eksempler) presentert først

Mennesker med preferanse for tenkning (T)

- Prøver å stille opp objektive kriterier for beslutningstaking
- Bruker logisk analyse for å trekke konklusjoner
- Måler beslutninger mot resultater
- Kan arbeide uavhengig av harmoni
- Tar beslutninger på et upersonlig grunnlag, iblant uten å ta tilstrekkelig hensyn til andres ønsker
- Er opptatt av rettferdighet basert på regler
- Tilfreds over velgjort arbeid
- Virker bestemte, og kan gi kritikk til andre når dette er nødvendig
- Er åpen for forandringer ut fra situasjonen
- Er oppgaveorienterte

Mennesker med preferanse for avgjørelse (J)

- Arbeider best når de kan planlegge og følge planen (liker klarhet og orden)
- Er handlingsorienterte og liker å få ting fullført
- Blir "ferdige med saken" ved å ta raske beslutninger (noen ganger uten tilstrekkelig informasjon)
- Er tidsbevisste og overholder tidsfrister
- Er motvillige til å forandre noe når en vurdering først er gjort
- Misliker flertydighet

Mennesker med preferanse for intuisjon (N)

- Liker å løse nye og sammensatte problemer
- Er orienterte mot framtidige muligheter
- Kjeder seg over rutinearbeid
- Kan gjøre faktafeil og kan overse detaljer, men vil ofte se helhetsbildet
- Er på utkikk etter nye muligheter, og liker å arbeide med nye ting
- Liker det sammensatte og søker kreative tilnæringsmåter
- Foretrekker endring, til tider radikal, fremfor å gå videre med det som er
- Arbeider ofte i skippertak
- Kaster jevnlig frem nye ideer
- Liker at forslag er kreative og uvanlige
- Liker å få presentert det "store bildet" med et bredt perspektiv først

Mennesker med preferanse for følelser (F)

- Har personlige, subjektive kriterier for beslutningstaking
- Bruker verdier og overbevisning for å trekke konklusjoner
- Måler beslutninger opp mot egen overbevisning
- Liker å være snill, og arbeider best i harmoni med andre
- Lar beslutninger påvirkes av det en selv liker eller misliker
- Tror at rettferdighet henger sammen med verdier og egen overbevisning
- Tilfreds når mennesker blir ivaretatt
- Vil være forståelsesfulle, og misliker eller unngår å si noe ubehagelig til andre
- Vil motsette seg forandring som er i strid med egen overbevisning
- Er prinsipporienterte

Mennesker med preferanse for oppfattelse (P)

- Liker å være fleksible i sin arbeidsmåte, og kan til tider virke uorganiserte
- Er informasjonsorienterte og liker en åpenmulighet for endringer fra dag til dag
- Er nysgjerrige og ser etter nye vinklinger, og er tilbøyelige til å skape "for mye informasjon" som overhaler beslutninger
- Kan oversitte tidsfrister
- Er åpne og nysgjerrige - kan skifte mening etter tilgjengelig informasjon
- Tolerante overfor flertydighet

