

Innholdsoversikt til nettsiden

www.sjelesorgogveiledning.no

Hovedmenyens tema er merket med denne fargen

De enkelte sidenes tema har denne fargen.

Oversikten er oppdatert 15 jan 2013

Velkommen

Sjelesorg og veiledning

En kort presentasjon av sidene. Her kan du også laste ned en fullstendig oversikt over hva du finner på hvilke sider.

Hvem er vi?

Presentasjon av Mona Sætre og Gunnar Elstad, sjelesørgere ansatt av NLM.

Siste nytt

Hva er lagt til av stoff siden sist

Behov for samtale

Samtaletilbud for dem som føler de har nytte av det

Kurs

Her presenteres ulike kurs som holdes i ulike sammenhenger

Bøker

Litteratur om sjelesorg.

Hvor får en hjelp

En liste over steder og adresser rundt om i Norge der en kan henvende seg for å få personlig hjelp og oppfølging

Takk til

Ulike bidragsytere når det gjelder artikler og bilder.

Om Sjelesorg

Hva er sjelesorg?

Sjelesorg kan være individuell, foregå i grupper, eller fungere som familieterapi. VI kan snakke om tradisjonell sjelesorg, om veiledning, om åndelig veiledning, om medvandring eller disippelgjøring.

Grunnkurs i sjelesorg

Her kan du laste ned et par korte ”grunnkurs” som gir en første innføring i hva sjelesorg er og viktige tema innenfor sjelesorgen. Du kan også laste ned noen kasusbeskrivelser slik at du kan prøve deg som sjelesørger.

Sjelesorg og terapi

Litt om grenseoppgangen mellom sjelesorg og terapi. Noen likheter og noen forskjeller.
Her kan du laste ned flere artikler som har med dette temaet å gjøre.

Ånd og psyke

Her kan du laste ned heftene "I nådens rike" og "Om bord i livet". Det første gir en innføring i viktige bibelske tema, det andre en hjelp til å finne ut av den menneskelige og psykiske siden av livet.

Lydfiler:

Her kan du laste ned eller lytte til
Gunnar Elstad: "Om å gå i sjelesorg I og II"
Sveinung Thingbø "Skjulte sår" (Video)
Gunnar Elstad: "Når livet gjør vondt"
Sveinn Bjarne Aase: "Utbrethet"

Kristenlivet

Innledning

Her kan du laste ned heftene "Ikke helt som du tror I og II. De gir en grunnleggende innføring i hva kristen tro får ut på.

Om å bli en kristen

Her kan du laste ned artikkelen "Om å bli en kristen".
Du finner også henvisning til en annen nettside samt annen litteratur om emnet.

Frelsesvisshet

Her kan du laste ned en artikkel om frelsesvisshet.
Du finner også henvisninger andre oppslag på disse nettsidene samt litteraturhenvisninger

Bibel, bønn, m.m.

Her kan du laste ned artiklene "Bibellesning", "Bønn" samt heftet "Kristenlivets B-vitaminer"

Helliggjørelse:

Her kan du laste ned artikler om "Å kjempe mot synden" og "Skriftemålet":
Det henvises også til andre oppslag og til annen litteratur

Tvil, apologetikk

Når det gjelder **tvil**, kan du laste ned artikkelen "Anfektelse" og "Tvil"
Når det gjelder **apologetikk**, kan du laste ned artiklene "Moderne Gudsbilder", "apolo-hva-for-noe?", "Hvilken verden er den virkelige", "Hva er rett og hva er galt".
Det henvises også til andre nettsteder samt til aktuell litteratur.

Kristen vekst.

Her kan du laste ned artikkelen "Å vokse som kristen"

Diverse.

Her kan du lese om og laste ned stoff om "Frihet i Kristus", "Guds ledelse", "Å leve i lyset", "Det gamle og det nye mennesket", "Vårt forhold til penger", og "Evangelisering og misjon".

Lydfiler

Her kan du laste ned eller lytte til:

Gunnar Elstad: "Hvem er Gud?"

Gunnar Elstad: "Hvem er Jesus?"

Gunnar Elstad: "Hvem er Den Hellige Ånd?"

Gunnar Elstad: "Frelsesvisshet"

Gunnar Elstad: "Å leve i lyset"

Gunnar Elstad: "Nåden og de gode gjerningene"

Gunnar Elstad: "Ord til sultne og tørste"

Gunnar Elstad: "Syndens farger"

Kari Holmås: "Farsbilde og Gudsbylde",

Gunnar Elstad: "Jesus – helbrederen",

Gunnar Elstad: "Det kristne fellesskapet"

Per Åge Berge: "Jesus setter fri"

Hvem er jeg?

Hvem er jeg?

Her får du en innføring i temaet.

Du kan også laste ned et hefte som heter "Hvem er jeg?"

Personlighetstyper

Her får du en kort gjennomgang av DISK-testen, Myers-Birggs Type Indicator, Enneagrammet og Temperamentene.

Det henvises til andre nettsider, du kan laste ned mer stoff og det henvises til annen litteratur.

Selvfølelsen

Her kan du laste ned artikkelene "Selvfølelse" og "Tilgivelse"

Det henvises til andre nettsider, og det henvises til annen litteratur

Viktige følelser

Her kan du laste ned artiklene "Følelser" og "Følelser og atferd"

Ellers kan du laste ned stoff om

sorg,

frykt og ulike former for angst

agresjon.

sårbarhet og hverdagsangst

trygge grenser

Det henvises også til andre nettsider

Kropp og sex

Her kan du laste ned artikler, finne henvisning til andre nettsider, og få tips om litteratur til viktige tema om

Kropp og hvordan en kan bli trygg på kroppen sin. Her kan en også laste ned en større artikkel om emner

Spiseforstyrrelser

Seksualitet. Her kan du laste ned en artikkel som heter "Kjærlighet og sex" og en annen om det "Å være mann"

Pornografi. Her kan du lste ned en liten artikkel om å komme ut av avhengigheten.

Seksuell identitet (homofili). Her kan du laste ned en oversikt over hva som ofte gjør unge menn usikre på legningen sin.

Seksuelle overgrep

Lydfiler

Gunnar Elstad: "En tryggere selvfølelse I – III"

Gunnar Elstad: "Verdifull og likevel en synder"

Gunnar Elstad: "Ånd, sjel og legeme"

Gunnar Elstad: "Ekteskapet – duett eller duell"

Relasjoner

Kjærlighet

Her kan du laste ned et hefte som heter ”Ta dere av hverandre”
Dessuten finner du nyttige litteraturhenvisninger.

Kommunikasjon

Her kan du laste ned en oversikt over viktige ting når det gjelder å kommunisere
Dessuten finner du nyttige litteraturhenvisninger.

Foreldre

Her henvises det til andre oppslag på disse nettsidene, og du finner henvisninger til nyttige bøker.
Du kan laste ned en artikkel som heter ”Vi og foreldrene våre”. Den gir en første innføring i hva som kan skape problemer mellom foreldre og barn. Du kan også laste ned en liten hustavle.

Ekteskap

Om å bli sammen. Last ned noen viktige punkter som gir hjelp til å finne ut av et forhold (Fra nettsiden iTro)
Ekteskapet: Til dette temaet finner du flere gode litteraturhenvisninger. Du kan også laste ned en liten artikkel om sjalusi.

Ensomhet

Her kan du laste ned artikler om ”Ensomhet”, ”Avvisning”, og ”Den sterke problemer”
Det gis også en del litteraturhenvisninger.

Psykiatri

Innledning

Presentasjon av denne avdelingen.
Henvisning til nyttige nettsider om psykisk helse.

Kriser

Her kan du laste ned en artikkel om kriser og finne nyttige litteraturhenvisninger.

Sorg

Her kan du finne nyttige litteraturhenvisninger

Depresjon

Her kan du laste ned en oversikt, finne viktige litteraturhenvisninger og klikke deg inn på andre nettsider.

Angst (Tvang)

Her kan du laste ned en oversikt, finne viktige litteraturhenvisninger og klikke deg inn på andre nettsider.

Stress

Her kan du laste ned en oversikt, finne viktige litteraturhenvisninger og klikke deg inn på andre nettsider.

Skyld og skam

Her kan du laste ned artikler og finne viktige litteraturhenvisninger

Lederskap

Lederen er viktig

Noen viktige punkter om hvorfor lederen er viktig og hva Bibelen sier om en kristen leder.

Til nedlasting

Her kan du for det første laste ned artikkelen "Om å lede seg selv". (Ny)

Så kommer en rekke mindre artikler om helt grunnleggende tema:

"Viktige bibelord om ledelse"

"Hvordan bli en god leder?"

"Hvordan lære opp ledere?"

"Jesus kom for å tjene"

"Vi er kalt til å tjene"

"Glad i Jesus – glad i mennesker"

"Forbilder"

"Nåde-gaver"

Andre viktige tema er:

"Sagt om lederskap"

"Veivisere"

"Hva vil vi egentlig?"

"Motivasjon"

"Verdier"

"Bedriftskultur"

"Naturlig kirkevekst"

"Makt"

"Ta vare på deg selv"

Et mer helhetlig syn på lederskap i vår tid presenteres i en lengre artikkel av Bjørn Are Davidsen

"Kristen lederstil i et nytt årtusen – bibelsk lederstil i kunnskapssamfunnet"

Så gav Luther Forlag ut boken "Sammen i tjenesten – Om kristent lederskap" av Gunnar Elstad i året 1994. Hele denne boken kan du også laste ned. Den har kapitlene:

"Kall, tjeneste og medarbeiderskap"

"Mellom ideal og virkelighet"

"Hva skjer mellom oss?"

"Trett av de rette tingene?"

"Konflikter – ikke til å unngå?"

"Vanskelig medarbeidere"

Sjelesorg

Også en kristen leder trenger sjelesorg. Her kan du laste ned stoff om lederens behov og hvordan han eller hun kan få hjelp til å fungere enda bedre.

Litteratur.

Det er skrevet mye god litteratur om kristent lederskap. Her finner du en oversikt over noe av den.

Bibelgrupper

Her kan du laste ned stoff om bibelgruppeledelse samt en rekke gruppeopplegg til bruk i bibelgrupper.